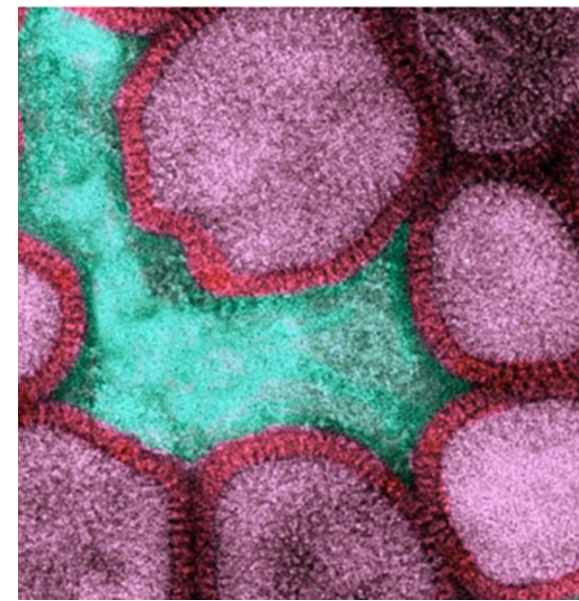


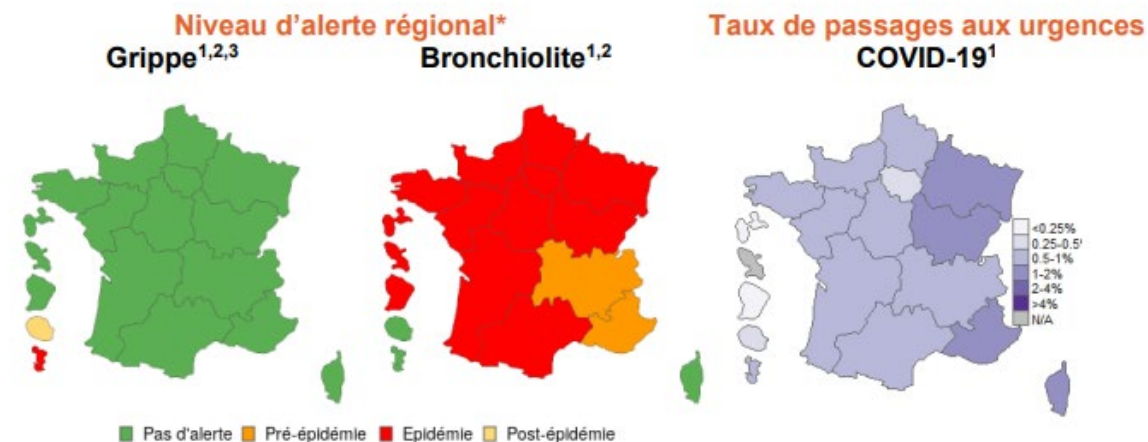
# Actualité Virus respiratoire



Formation inter – établissements des correspondants en hygiène

Novembre 2023

# SITUATION SANITAIRE NATIONALE SEMAINE 45



\* Méthodologie en [annexe](#). Source : <sup>1</sup> réseau OSCOUR®, <sup>2</sup> SOS Médecins, <sup>3</sup> réseau Sentinelles

## Tendances de la semaine

**Infections respiratoires aiguës (IRA).** Activité en augmentation en médecine de ville et stable à l'hôpital.

**Bronchiolite.** Poursuite de l'épidémie de bronchiolite en France hexagonale ainsi qu'en Guadeloupe, Martinique et Guyane. Diminution ou stabilisation des indicateurs syndromiques chez les enfants de moins de 2 ans qui peut être transitoire à la suite des congés scolaires.

**COVID-19.** Tendance à la stabilisation de la plupart des indicateurs.

**Grippe.** Activité grippale stable et à son niveau de base dans toutes les régions, excepté à Mayotte qui demeure en épidémie, et à La Réunion qui passe en phase post-épidémique en S45.



# SITUATION SANITAIRE RÉGIONALE ARA SEMAINE 45

## Covid-19

En S45 (du 06/11 au 12/11/2023), la circulation du SARS-CoV-2 est en légère hausse tout en restant à un niveau très modéré en Auvergne-Rhône-Alpes. Le nombre de passage aux urgences est stable, tandis que les actes SOS Médecins pour suspicion de COVID-19 augmentent.

→ Indicateurs clés [page 2](#)

→ Plus d'informations : [page 3 et 4](#) et sur [Coronavirus \(COVID-19\)](#)

## Épidémies hivernales

### Bronchiolite (<2 ans) : 3<sup>ème</sup> semaine de pré-épidémie

Légère diminution des passages aux urgences et légère augmentation des actes SOS Médecins pour bronchiolite chez les moins de 2 ans. Plus d'informations [page 5](#)

### Grippe : Pas d'alarme

Diminution des passages aux urgences pour syndrome grippal d'une part, et augmentation des actes SOS médecin d'autre part. Situation stable dans l'ensemble.

### Infections respiratoires aiguës (IRA) basses

Activité stable dans l'ensemble en médecine de ville et à l'hôpital.

Niveaux  
épidémiques de  
**bronchiolite,**  
<2 ans  
S45



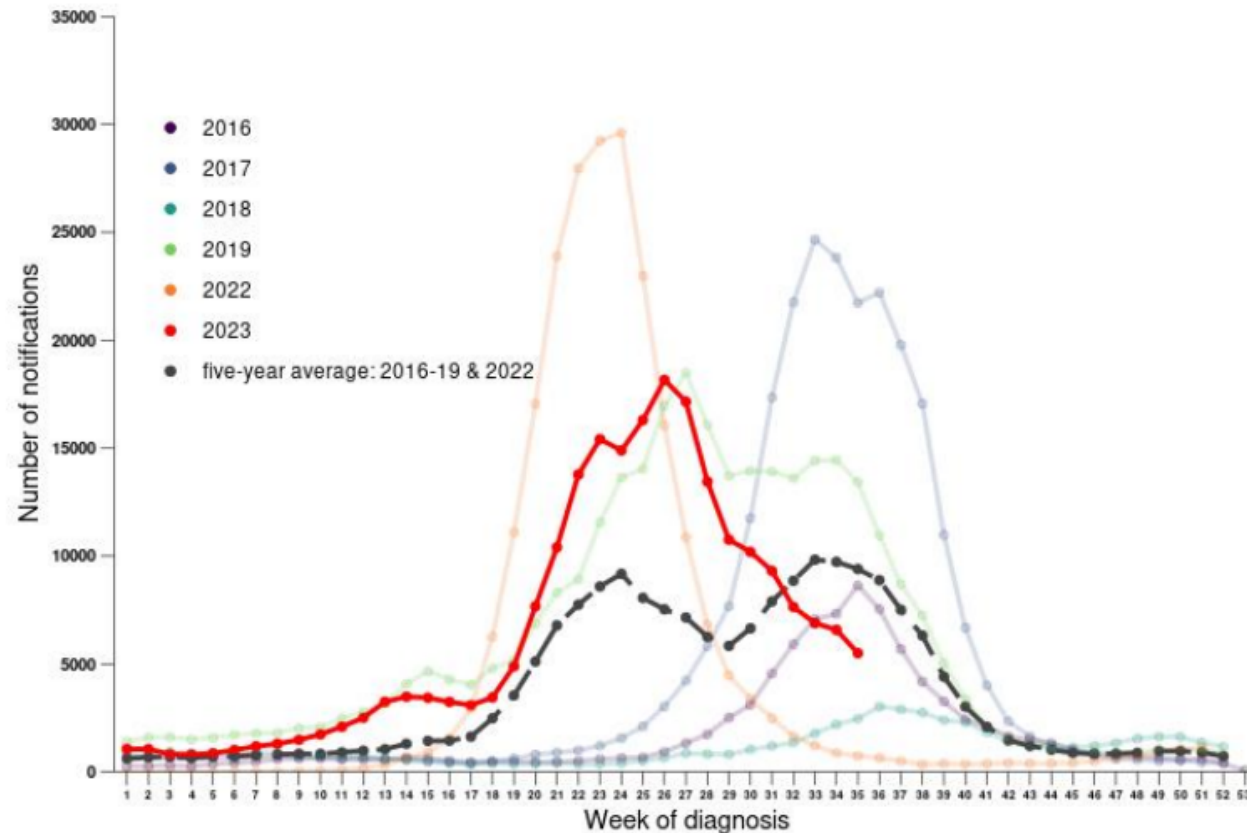
Niveaux  
épidémiques de  
**grippe**  
S45



■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

→ Plus d'informations sur les IRA dans le [Point épidémiologique national](#)

# SITUATION ÉPIDÉMIOLOGIQUE POUR LA GRIPPE EN AUSTRALIE – SAISON 2023



**Epidémie de grippe en 2023 précoce dans l'hémisphère sud.**

**Prédiction plausible pour l'hémisphère nord**

Notifications of laboratory-confirmed influenza, Australia, 1 January 2016 to 3 September 2023, by year and week of diagnosis

# AU VU DES DONNÉES ÉPIDÉMIOLOGIQUES...

**Risque** vraisemblable de **co-circulation** d'une épidémie de **grippe saisonnière** et d'une vague de **Covid-19** pour la saison 2023-2024

Mesures pour prévenir cette co-circulation :

Vaccination contre la grippe saisonnière

**Et**

Vaccination contre la Covid-19

**Et ...**

Respect des mesures de prévention : masque, aération, hygiène des mains

# ACTIONS PRÉVENTIVES HIVERNALES DANS LES DIFFÉRENTS ETABLISSEMENTS





# TRANSMISSION DES IRA

- Par voie **respiratoire** au niveau du rhino-pharynx
  - Par voie aérosol au moyen de gouttelettes

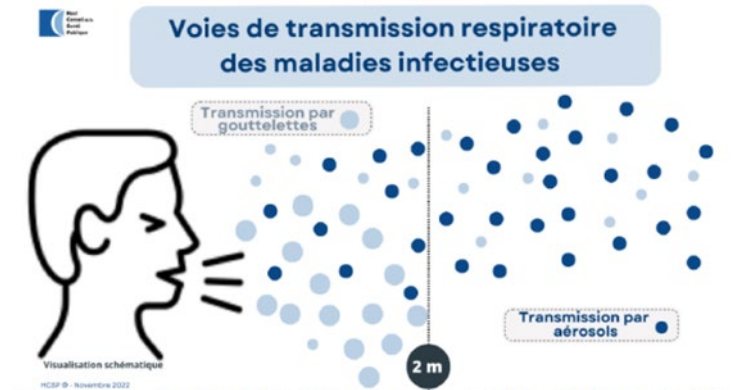




Figure 1. Schéma des voies de transmission des maladies respiratoires infectieuses, d'après le HCSP. Novembre 2022.

- Par **manuportage et transmission indirecte** via des particules respiratoires déposées sur surfaces inertes exposées (poignées porte...)
- Via les portes d'entrées des **muqueuses oro-pharyngées et oculaires**

Mise en place des PCH contact et gouttelettes

# PRÉVENTION DES INFECTIONS RESPIRATOIRES DE L'HIVER

Mesures	CHUSE	Clinique Mutualiste	CH Corbusier	Giers	Forez
Port du masque chirurgical pour les professionnels	Lors des situations de soins	Lors de situations de soins en médecine gériatrique et réanimation			Recommandé en situation de soins En continu si symptômes
Port du masque chirurgical pour les visiteurs	En présence d'un patient ou lors d'une consultation ou si symptômes	Si symptômes respiratoires ou visite d'un patient porteur d'une IRA			Recommandé Port en continu si symptômes
Hygiène des mains					
Aération des locaux					
Vaccination grippe + Covid	Campagnes de vaccinations sont lancées depuis le 02 octobre pour la Covid-19 et le 17 octobre pour la grippe				



# MESURES UNIVERSELLES D'HYGIÈNE



## La doctrine du HCSP relative aux mesures universelles d'hygiène



### Doctrine HCSP

pour limiter la diffusion des maladies infectieuses transmissibles ou non, en population générale

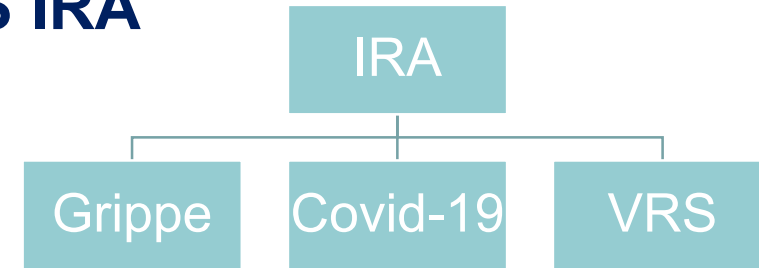



HCSP © - Novembre 2022




SOIGNER,  
ACCOMPAGNER,  
INNOVER

# PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES IRA



MESURES A PRENDRE LORS DES SOINS	
Hygiène des mains	Réaliser une désinfection des mains avec une solution Hydro Alcoolique (SHA) <ul style="list-style-type: none"><li>- Immédiatement avant tout contact avec le patient</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Immédiatement avant tout soin propre ou acte invasif</li><li>- <u>Après tout contact avec le patient</u></li><li>- <u>Après tout contact avec l'environnement proche du patient</u></li><li>- Avant de sortir de la chambre</li></ul> <p>Précéder la friction des mains SHA par un lavage simple au savon doux :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- si les mains sont visiblement souillées ou mouillées</li></ul>

# PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES IRA : MASQUES

<p>Masque chirurgical / FFP2</p> 	<p><u>Soignant :</u></p> <p>Masque chirurgical en systématique, à mettre correctement <b>AVANT</b> de rentrer dans la chambre</p> <p>A éliminer en sortant de la chambre en DAOM (sac noir)</p> <p>Changement de masque toutes les 4h ou dès que manipulé, ou dès que mouillé / souillé</p> <p>Hygiène des mains par friction SHA après l'avoir éliminé dans les déchets ménagers</p> <p><b>En cas de soins aérosolisants, il est demandé au professionnel de mettre un masque de type FFP2 (appareil de protection respiratoire)</b></p> <p><u>Port du masque chirurgical pour le patient</u></p> <p>Dès l'entrée dans l'établissement</p> <p>Systématiquement s'il sort de sa chambre</p> <p><u>Intervenants, visiteurs :</u></p> <p>Port du masque chirurgical associé à une hygiène des mains avant et après le port</p> <p>A mettre correctement AVANT de rentrer dans la chambre du patient.</p>
--	--

- Masques chirurgicaux ( gouttelettes taille sup à 5 µm)
  - ✓Précautions standard
  - ✓Soins aseptiques
  - ✓Précautions gouttelettes



## Objectif :



- protéger l'entourage et l'environnement en piégeant les gouttelettes émises par le porteur
- protéger le porteur de gouttelettes projetées

- Appareil de protection respiratoire  
Protège le soignant contre les droplet nuclei (~0.5 µm) émises par un patient contagieux:  
précautions « air »











# PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES IRA : PROTECTION TENUE ET GANTS

<p><b>Lunettes de protection / visière</b></p>	<p><b><u>Appliquer les précautions standard</u></b></p> <p>Porter des lunettes de protection en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un liquide biologique d'origine humaine.</p>
<p><b>Protection de la tenue</b></p> 	<p><b><u>Appliquer les précautions standard :</u></b></p> <p>Porter une tenue de protection à usage unique (tablier plastique) systématiquement pour tout soin avec contact direct avec le patient et / ou son environnement ou risque de projection.</p> <p>A éliminer en <b>DAOM (sac noir)</b></p>
	<p><b><u>Surblouses à manches longues + Tablier plastique à usage unique pour soins mouillants et si à risque de projection</u></b></p> <p>A éliminer en <b>DAOM (sac noir)</b></p>
<p><b>Gants</b></p> 	<p><b><u>Appliquer les précautions standard :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Port de gants <b>exclusivement</b> si risque de contact avec un liquide biologique, une muqueuse ou une peau lésée</li> <li>- A éliminer en <b>DAOM</b></li> <li>- A associer à une hygiène des mains avant de les enfiler, et après leur retrait</li> </ul>

# PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES IRA :

GESTION DU MATERIEL ET DE L'ENVIRONNEMENT	
<b>Matériel de soins</b> 	<b>Appliquer les précautions standard :</b> Privilégier le matériel à usage unique <b>A défaut :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- à dédié au patient si possible</li> <li>- Manipuler avec des gants si matériels souillés</li> <li>- Nettoyer/désinfecter en fin d'utilisation (essuyage humide avec essuie mains ou lavette et produit détergent désinfectant prêt à l'emploi)</li> </ul>
<b>Crachoirs/Mouchoirs</b> 	Mettre à disposition du patient des mouchoirs et crachoirs à usage unique et les éliminer en DASRI
<b>Excréta</b> 	<b>Appliquer les précautions standard :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pot, bassin, urinal ou à patient dédié</li> <li>- Manipuler le matériel d'élimination avec des gants et un tablier</li> <li>- Tout bassin, pot doit être équipé d'un couvercle dès sortie de chambre</li> </ul> <b>Sécuriser l'élimination des excréta :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser de préférence les sacs hygiéniques, à éliminer en DASRI, puis nettoyer/désinfecter le bassin, pot en lave bassin</li> <li>- A défaut : <b>Le bassin, pot ou urinal plein est placé directement dans le lave-bassin.</b></li> <li>- Nettoyer et désinfecter après chaque utilisation <u>dans un local dédié à l'élimination des excréta.</u></li> </ul> <b>Veiller à l'hygiène des mains du patient</b>
<b>Linge</b> 	<b>Appliquer les précautions standard :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tri selon circuit interne</li> <li>- Port de gants en cas de manipulation de linge souillé</li> <li>- Hygiène des mains par friction SHA après manipulation</li> </ul>
<b>Déchets</b> 	<b>Appliquer les précautions standard :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tri selon circuit interne</li> <li>- Port de gants si risque de contact direct avec des déchets</li> </ul>

<b>Vaisselle</b>	Circuit et lavage habituel en lave vaisselle à 60°
<b>Bio nettoyage</b> 	Réaliser le bio nettoyage au moins 1 fois /jour en insistant sur les points de contact <b>Appliquer les précautions standard :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Port du masque.</li> <li>- Port de tablier et de gants avec friction SHA avant et après</li> <li>- Réaliser le bio nettoyage quotidien en dernier selon technique et produits habituels</li> </ul> Réaliser le bio nettoyage départ en dernier selon technique et produits habituels, vapeur de préférence
LEVÉE DES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES	
<b>Prescription</b>	Prescrire la levée des précautions complémentaires en fonction du micro-organisme, des résultats bactériologiques, de l'état clinique. Ces mesures seront levées en accord avec le médecin lorsque la période de contagiosité sera jugée terminée selon protocole

# MESURES BARRIÈRES



Port du masque OBLIGATOIRE si  
symptômes



Toussez ou éternuez dans votre  
coude ou dans un mouchoir



Hygiène des mains par friction au  
SHA



Aérez régulièrement les pièces



Ou lavage des mains souvent à l'eau  
et savon doux



Respectez la distanciation physique



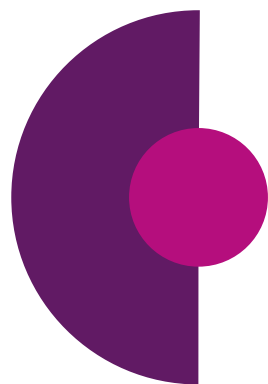
Evitez tout contact physique



Evitez les attroupements

**Même vacciné, il est important de respecter les gestes barrières**





**Merci**



---

SOIGNER, ACCOMPAGNER, INNOVER